

جودة الحياة وعلاقتها بسلوكيات التفاؤل والتشاؤم لدى المرأة السعودية في ضوء بعض المتغيرات الديموغرافية.

حصة محمد سيف السهلي

قسم علم النفس، كلية التربية

جامعة جدة

المخلص: هدفت الدراسة إلى الكشف عن جودة الحياة وعلاقتها بسلوكيات التفاؤل والتشاؤم لدى المرأة السعودية في ضوء بعض المتغيرات، ولتحقيق أهداف الدراسة اختارت الباحثة عينة من الفتيات والنساء تكونت من (150) امرأة، وقد اشتملت الدراسة على أداتين هما: مقياس جودة الحياة، ومقياس (سيجمان) للتفاؤل والتشاؤم. وتم استخدام المتوسطات الحسابية والمتوسطات الوزنية، والانحراف المعياري، والفروق بين المتوسطات باستخدام اختبار " ت " وتحليل التباين والنسب المئوية، ومعاملات الارتباط؛ لاستخراج النتائج التي جاءت على النحو الآتي: جودة الحياة لدى المرأة السعودية بشكل عام جاء ذو دلالة، وتميل نحو سلوكيات التفاؤل، وأن هناك علاقة ارتباطية موجبة بين جودة الحياة وسلوكيات التفاؤل والتشاؤم. وفي جودة الحياة وسلوكيات التفاؤل والتشاؤم جاءت النتائج لصالح الفئة العمرية (30-39) والمتزوجات والدراسات العليا. وفي ضوء نتائج الدراسة قدمت الباحثة مجموعة من التوصيات التي تعزز دور جودة الحياة ونظرة التفاؤل لدى المرأة السعودية. كلمات مفتاحية: جودة الحياة، تفاؤل، تشاؤم، امرأة.